



Accesibilidad Sensorial y Neurodiversidad

La Asociación EMDR España, en el marco del Congreso EMDR Iberoamericano 2026, quiere dar un paso hacia una experiencia más accesible, inclusiva y respetuosa con la neurodiversidad.

Esta iniciativa está pensada para personas neurodivergentes y para cualquier participante que pueda beneficiarse de momentos de pausa o menor estimulación durante el congreso.

Para facilitar esta experiencia, el congreso contará con diferentes recursos de apoyo, tanto en el interior del hotel como en sus alrededores.

En el Interior del Hotel

Durante el congreso habrá un espacio tranquilo para quienes necesiten hacer una pausa, reducir la estimulación o regularse antes de volver a la actividad. Este espacio está pensado como una zona de menor ruido y menor interacción social.

En el Exterior

Si deseas desconectar durante un descanso, estas opciones se encuentran a pocos minutos a pie del Hotel NH Málaga.

Soho y río Guadalmedina (5 min)

Un paseo breve junto al río y por el barrio del Soho.

Parque de Málaga (10 min)

Un parque urbano con senderos, vegetación, zonas de sombra y fuentes.

Jardines de Puerta Oscura (15 min)

Jardines situados junto a la Alcazaba, con senderos y zonas de descanso.

Los tiempos son aproximados y corresponden al trayecto de ida desde el Hotel NH Málaga.



Asociación
EMDR España

Neuro Buddies



Durante el congreso podrás encontrar Neuro Buddies identificados mediante un símbolo en su acreditación.

Los Neuro Buddies ofrecen apoyo práctico y orientación discreta. No proporcionan atención clínica ni intervención terapéutica. Su función es contribuir a que la experiencia durante el congreso sea más clara, amable y accesible.

Nuestro objetivo es que cada participante pueda vivir el congreso de una forma lo más cómoda, accesible y respetuosa posible. Te invitamos a utilizar estos recursos cuando lo necesites y a dirigirte al equipo para recibir orientación adicional durante el evento.